







Woche
4.KW'21 (4)

C&C Zusatzplan

	Sonderkost 1 Leichte Vollkost cholesterinarm, fettarm, purinarm, natriumreduziert, laktosefrei	Sonderkost 2 Kein Gluten zugesetzt	Sonderkost 3 Pürierte Kost cholesterinarm, fettarm, purinarm, natriumreduziert	Menü 1 deli-carte	Menü 4 deli-carte
MO 25.01.	Hähnchengulasch mit Schwarzwurzel natur, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 298 kcal 71 ZIA 2, 11a	Gemüseintopf mit Rindfleisch 100g enthalten: kJ 987 kcal 235 ZIA 19	Hähnchengulasch mit Schwarzwurzel natur, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 281 kcal 67 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 22	Penne Bolognese Penne-Nudeln mit Rinderhackfleischsauce 100g enthalten: kJ 284 kcal 68 ZIA 2, 11a	Schweinebraten in herzhafter Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln  100g enthalten: kJ 338 kcal 81 ZIA 2, 5, 11a, 17, 20, 22
DI 26.01.	Putengeschnetzeltes mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 263 kcal 63 ZIA 2, 11a	Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in Rahm 100g enthalten: kJ 1587 kcal 378 ZIA 17, 19	Putengeschnetzeltes mit Karotten natur, dazu feines Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 244 kcal 58 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 22	Möhreneintopf mit Original Thüringer Rostbratwurst  100g enthalten: kJ 475 kcal 114 ZIA 3, 5, 7, 10, 17, 22	Spanische Hähnchenpfanne mit buntem Gemüse 100g enthalten: kJ 330 kcal 79 ZIA 2, 11a, 17, 19
MI 27.01.	Gemüseintopf mit Kartoffel, Porree und Blumenkohl 100g enthalten: kJ 95 kcal 23 ZIA 2, 5, 19, 22	Schweinebraten in Sauce, mit Rotkohl und Klößen  100g enthalten: kJ 1873 kcal 446 ZIA 2, 13, 19	Feiner Gemüseintopf mit Kartoffel, Porree und Blumenkohl 100g enthalten: kJ 95 kcal 23 ZIA 2, 5, 19, 22	Rindfleisch aus der Keule mit Meerrettichsauce, dazu Prinzessbohnen und Bouillonkartoffeln 100g enthalten: kJ 301 kcal 72 ZIA 2, 5, 9, 11a, 17, 19, 22	Hähnchenbrust in Curry-Fruchtsauce mit buntem Reis 100g enthalten: kJ 295 kcal 70 ZIA 2, 11a, 17, 19, 20
DO 28.01.	Bio Kartoffel-Möhreneintopf mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln 100g enthalten: kJ 210 kcal 50 ZIA 11a	Feines Hühnerfrikassee mit Karottenscheiben und Reis 100g enthalten: kJ 442 kcal 105 ZIA 13, 17, 19	Bio Feiner Kartoffel-Möhreneintopf mit Kartoffel- und Möhrenwürfeln 100g enthalten: kJ 349 kcal 83 ZIA 11a	Rindergulasch nach ungarischer Art mit Makkaroni 100g enthalten: kJ 438 kcal 105 ZIA 2, 11a	Grünkohleintopf mit geräucherter Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 361 kcal 86 ZIA 3, 5, 7, 10, 22
FR 29.01.	Lammhacksteak in dunkler Sauce, dazu Brechbohngemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 313 kcal 75 ZIA 2, 11a, 13, 19, 20	Rührei mit Spinat und Kartoffeln 100g enthalten: kJ 1663 kcal 396 ZIA 13, 17	Lammhacksteak in dunkler Sauce, dazu Brechbohngemüse und feines Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 300 kcal 72 ZIA 2, 5, 10, 11a, 13, 17, 19, 20, 22	Schweinemedaillons Ratsherren Art dazu Speckbohnen und Kartoffeln  100g enthalten: kJ 283 kcal 68 ZIA 2, 3, 5, 7, 11a, 17	Frikadelle vom Rind mit brauner Sauce, dazu Erbsen-Möhren- Gemüse und Kartoffeln 100g enthalten: kJ 382 kcal 91 ZIA 2, 11a, 13, 17
SA 30.01.	Feines Gemüseallerlei mit Reis 100g enthalten: kJ 323 kcal 77 ZIA 11a	Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch 100g enthalten: kJ 531 kcal 127 ZIA 2, 17	Feines Gemüseallerlei mit Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 179 kcal 43 ZIA 5, 10, 11a, 17, 22	Schnittbohneintopf mit geräucherter Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 317 kcal 76 ZIA 3, 5, 10, 19, 22	
SO 31.01.	Deftiger Geflügelfleischtopf mit Kartoffeleinlage und Brechbohnen 100g enthalten: kJ 275 kcal 66 ZIA 5, 19, 22	Putensteak in Käsesauce, dazu Kohlrabi und Kartoffeln 100g enthalten: kJ 1692 kcal 390 ZIA 2, 4, 13, 17	Feiner Deftiger Geflügelfleischtopf mit Kartoffeleinlage und Brechbohnen 100g enthalten: kJ 275 kcal 66 ZIA 5, 19, 22	Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel, dazu Erbsengemüse und Reis 100g enthalten: kJ 421 kcal 101 ZIA 4, 11a, 17	

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.

Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat
Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.