









C&C Zusatzplan

	Sonderkost 1 Leichte Vollkost cholesterinarm, fettarm, purinarm, natriumreduziert, laktosefrei	Sonderkost 2 Kein Gluten zugesetzt	Sonderkost 3 Pürierte Kost cholesterinarm, fettarm, purinarm, natriumreduziert	Menü 1 deli-carte	Menü 4 deli-carte
MO 18.01.	Hähnchenbruststreifen in dunkler Sauce, dazu Blumenkohl natur und Vollkornreis 100g enthalten: kJ 354 kcal 85 ZIA 2, 11a	Herzhafter Linseneintopf mit Kartoffeln und 1 Paar geräucherten, gekochten Westfälischen Mettwürsten  100g enthalten: kJ 464 kcal 111 ZIA 3, 5, 19	Hähnchenbruststreifen in dunkler Sauce, dazu Blumenkohl natur und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 222 kcal 53 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 22	Hähnchenbrust in feiner Sauce mit Erbsen und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 309 kcal 74 ZIA 2, 5, 11a, 17	Rinderfrikadelle mit feiner Pfeffersauce, Bohnengemüse und Kartoffeln 100g enthalten: kJ 361 kcal 86 ZIA 2, 11a, 13, 17
DI 19.01.	Bio Gemüseintopf mit Sellerie, Karotte, Porree und Kartoffel 100g enthalten: kJ 216 kcal 52 ZIA 11a, 19	Rührei mit Spinat und Kartoffeln 100g enthalten: kJ 1663 kcal 396 ZIA 13, 17	Bio Feiner Gemüseintopf mit Sellerie, Karotte, Porree und Kartoffel 100g enthalten: kJ 216 kcal 52 ZIA 11a, 19	Grünkohleintopf mit geräucherter Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 361 kcal 86 ZIA 3, 5, 7, 10, 22	Geflügelbolognesesauce mit Makkaroni 100g enthalten: kJ 432 kcal 103 ZIA 2, 11a
MI 20.01.	Putensteak in dunkler Sauce, dazu Blumenkohl natur und Eierspätzle 100g enthalten: kJ 394 kcal 94 ZIA 2, 11a, 13	Milchreis mit Sauerkirschen 100g enthalten: kJ 479 kcal 113 ZIA 9, 17	Putensteak in dunkler Sauce, dazu Blumenkohl natur und feines Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 246 kcal 59 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 22	Schweinebraten in brauner Sauce, dazu Pariser Karotten und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 343 kcal 82 ZIA 2, 5, 11a, 17, 20	Kalbsragout mit Rosenkohl natur und Reis 100g enthalten: kJ 288 kcal 69 ZIA 2, 11a, 17
DO 21.01.	Lammhacksteak auf Korkenziehernudeln, dazu Zucchini-gemüse in Tomatensauce 100g enthalten: kJ 531 kcal 127 ZIA 2, 11a, 13, 19, 20	Reis-Gemüseintopf mit Rindfleisch 100g enthalten: kJ 1491 kcal 355 ZIA 19	Lammhacksteak auf Zucchini-gemüse in Tomatensauce, dazu feines Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 347 kcal 83 ZIA 2, 5, 10, 11a, 13, 17, 19, 20, 22	Putengulasch mit Rotkohl und Kartoffeln 100g enthalten: kJ 287 kcal 69 ZIA 2, 5, 11a, 22	Kasseler Braten auf Ananaskraut, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 324 kcal 77 ZIA 2, 3, 5, 17, 22
FR 22.01.	Hähnchenbrust in Tomatensauce, dazu Brokkoli natur und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 268 kcal 64 ZIA 2, 11a, 19	Bratwurst vom Schwein mit Sauerkraut und Püree  100g enthalten: kJ 3024 kcal 720 ZIA 3, 17	Hähnchenbrust in Tomatensauce, dazu Brokkoli natur und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 236 kcal 56 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 19, 22	Frikadelle vom Schwein in brauner Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 404 kcal 97 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Karotten und Pilzen, dazu zweierlei Reis 100g enthalten: kJ 559 kcal 133 ZIA 11a, 17
SA 23.01.	Kartoffelsuppe mit Porree, Karotte und Sellerie 100g enthalten: kJ 151 kcal 36 ZIA 5, 19, 22	Soljanka Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen, Krakauer- und Salamiwürfeln  100g enthalten: kJ 346 kcal 83 ZIA 3, 5, 17, 19, 20	Feine Kartoffelsuppe mit Porree, Karotte und Sellerie 100g enthalten: kJ 151 kcal 36 ZIA 5, 19, 22	Bunter Gemüseintopf (Erbsen, Möhren, Sellerie) mit Hähnchenbruststreifen 100g enthalten: kJ 155 kcal 37 ZIA 2, 5, 19, 22	
SO 24.01.	Rinderbraten in Bratensauce, dazu Kohlrabi natur und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 259 kcal 62 ZIA 2, 11a	Kasseler (vom Schwein) mit Sauerkraut und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 1982 kcal 472 ZIA 3, 5, 17	Rinderbraten in Bratensauce, dazu Kohlrabi natur und feines Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 245 kcal 59 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 22	Rinderbraten in Zwiebel-Rotweinsauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 274 kcal 65 ZIA 2, 11a, 17, 22	

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.

Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat
Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.