

C&C

	Menü 1 deli-carte € 6,50	Menü 2 vegetarisch € 6,20	Mini Menü 2 vegetarisch € 5,70/Sa.+ So. s. Menü 2	Menü 3 € 6,50	Menü 4 deli-carte € 6,50	Mini Menü 6 € 5,90/Sa.+ So. s. Menü 6	Menü 6 € 6,50	Stückdessert hausgemacht € 0,50	
<b>MO</b> <b>18.01.</b>	<b>Hähnchenbrust</b> in feiner Sauce mit Erbsen und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 309 kcal 74 ZIA 2, 5, 11a, 17	<b>Brokkoli-Nuss-Ecke</b> auf Vollkornpenne, dazu Blumenkohl in Käsesauce  100g enthalten: kJ 507 kcal 121 ZIA 1, 4, 10, 11a, 11c, 17, 18, 18a, 18b, 19	<b>Brokkoli-Nuss-Ecke</b> auf Vollkornpenne, dazu Blumenkohl in Käsesauce  100g enthalten: kJ 487 kcal 116 ZIA 1, 4, 10, 11a, 11c, 17, 18, 18a, 18b, 19	<b>Geflügelbratwurst</b> in dunkler Sauce, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 420 kcal 100 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	<b>Rinderfrikadelle</b> mit feiner Pfeffersauce, Bohnengemüse und Kartoffeln  100g enthalten: kJ 361 kcal 86 ZIA 2, 11a, 13, 17	<b>Schweineschnitzel "Jäger Art"</b> auf Salzkartoffeln, dazu Champignonsauce und Karottensalat  100g enthalten: kJ 474 kcal 113 ZIA 2, 11a	<b>Schweineschnitzel "Jäger Art"</b> auf Salzkartoffeln, dazu Champignonsauce und Karottensalat  100g enthalten: kJ 437 kcal 104 ZIA 2, 11a	<b>Dessert Quark mit roter Grütze</b>  100g enthalten: kJ 335 kcal 80 ZIA 1, 2, 17	
<b>DI</b> <b>19.01.</b>	<b>Grünkohleintopf</b> mit geräucherter Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 361 kcal 86 ZIA 3, 5, 7, 10, 22	<b>Vegetarisches Schnitzel</b> auf Karotten natur, dazu Tomatensauce und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 364 kcal 87 ZIA 2, 4, 5, 11a, 13, 16, 17, 19	<b>Vegetarisches Schnitzel</b> auf Karotten natur, dazu Tomatensauce und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 391 kcal 93 ZIA 2, 4, 5, 11a, 13, 16, 17, 19	<b>Rindergulasch</b> mit Erbsengemüse und Vollkornpenne  100g enthalten: kJ 403 kcal 96 ZIA 2, 11a	<b>Geflügelbolognesesauce</b> mit Makkaroni  100g enthalten: kJ 432 kcal 103 ZIA 2, 11a	<b>"Königsberger Klopse"</b> vom Schwein in Kapernsauce, dazu Rote Bete Gemüse und Reis  100g enthalten: kJ 341 kcal 81 ZIA 2, 4, 9, 11a, 13, 17, 19	<b>"Königsberger Klopse"</b> vom Schwein in Kapernsauce, dazu Rote Bete Gemüse und Reis  100g enthalten: kJ 364 kcal 87 ZIA 2, 4, 9, 11a, 13, 17, 19	<b>Dessert Vanillepudding</b>  100g enthalten: kJ 382 kcal 91 ZIA 1, 17	
<b>MI</b> <b>20.01.</b>	<b>Schweinebraten</b> in brauner Sauce, dazu Pariser Karotten und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 343 kcal 82 ZIA 2, 5, 11a, 17, 20	<b>Vegetarische Hackbällchen</b> mit Preiselbeerrahmsauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 476 kcal 114 ZIA 2, 4, 5, 11a, 16, 17, 19, 22	<b>Vegetarische Hackbällchen</b> mit Preiselbeerrahmsauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 436 kcal 104 ZIA 2, 4, 5, 11a, 16, 17, 19, 22	<b>Putensteak</b> in dunkler Sauce, dazu Blumenkohl natur und Eierspätzle  100g enthalten: kJ 394 kcal 94 ZIA 2, 11a, 13	<b>Kalbsragout</b> mit Rosenkohl natur und Reis  100g enthalten: kJ 288 kcal 69 ZIA 2, 11a, 17	<b>Deftiger Linseneintopf</b> mit Bockwurstscheiben vom Schwein  100g enthalten: kJ 369 kcal 88 ZIA 3, 5, 10, 17, 19, 22	<b>Deftiger Linseneintopf</b> mit Bockwurstscheiben vom Schwein  100g enthalten: kJ 399 kcal 95 ZIA 3, 5, 10, 17, 19, 22	<b>Dessert Erdbeerrahm</b>  100g enthalten: kJ 304 kcal 72 ZIA 2, 17	
<b>DO</b> <b>21.01.</b>	<b>Putengulasch</b> mit Rotkohl und Kartoffeln  100g enthalten: kJ 287 kcal 69 ZIA 2, 5, 11a, 22	<b>Tofustreifen</b> in dunkler Sauce, dazu Reis und Blattsalat mit Joghurt dressing  100g enthalten: kJ 556 kcal 133 ZIA 2, 4, 11a, 13, 16, 17, 19, 20	<b>Tofustreifen</b> in dunkler Sauce, dazu Reis und Blattsalat mit Joghurt dressing  100g enthalten: kJ 540 kcal 129 ZIA 2, 4, 11a, 13, 16, 17, 19, 20	<b>Rinderhackbällchen</b> in Tomatensauce, dazu Maccheroni und Brokkoli  100g enthalten: kJ 503 kcal 120 ZIA 2, 11a, 19	<b>Kasseler Braten</b> auf Ananaskraut, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 324 kcal 77 ZIA 2, 3, 5, 17, 22	<b>Kohlroulade "Hausfrauen Art"</b> mit Schweinehackfleischfüllung in Specksauce, dazu Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 386 kcal 92 ZIA 2, 3, 5, 7, 11a	<b>Kohlroulade "Hausfrauen Art"</b> mit Schweinehackfleischfüllung in Specksauce, dazu Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 369 kcal 88 ZIA 2, 3, 5, 7, 11a	<b>Dessert Schokoladenmilchreis</b>  100g enthalten: kJ 518 kcal 124 ZIA 1, 2, 17	
<b>FR</b> <b>22.01.</b>	<b>Frikadelle vom Schwein</b> in brauner Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 404 kcal 97 ZIA 2, 5, 11a, 13, 17, 20, 22	<b>Eieromelette</b> mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 321 kcal 77 ZIA 2, 4, 5, 13, 17	<b>Eieromelette</b> mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 333 kcal 79 ZIA 2, 4, 5, 13, 17	<b>Fischfrikadelle</b> mit Dill-Joghurtsauce, dazu Kartoffeln und Gurkensalat  100g enthalten: kJ 619 kcal 148 ZIA 2, 4, 11a, 14, 17, 19, 20	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Erbsen, Karotten und Pilzen, dazu zweierlei Reis  100g enthalten: kJ 559 kcal 133 ZIA 11a, 17	<b>Westfälische Kartoffelsuppe</b> dazu Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 343 kcal 82 ZIA 3, 4, 5, 10, 17, 19, 22	<b>Westfälische Kartoffelsuppe</b> dazu Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 401 kcal 96 ZIA 3, 4, 5, 10, 17, 19, 22	<b>Dessert Quark mit Kirschen</b>  100g enthalten: kJ 341 kcal 81 ZIA 1, 2, 17	
<b>SA</b> <b>23.01.</b>	<b>Bunter Gemüseintopf</b> (Erbsen, Möhren, Sellerie) mit Hähnchenbruststreifen  100g enthalten: kJ 155 kcal 37 ZIA 2, 5, 19, 22	<b>Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung</b> dazu Kartoffelpüree und Möhrengemüse  100g enthalten: kJ 428 kcal 102 ZIA 5, 11a, 13, 17	<b>Arbeiterwohlfahrt-Ortsverein Haan–Essen auf Rädern</b> im Kreisverband Mettmann Breidenhofer Str. 7—42781 Haan <b>Information + Beratung</b> Frau Willems/Frau Barz Telefon: 02129-2550—Fax: 02129-31197 Homepage: www.awo-haan.de Mail: ortsverein@awo-haan.de  Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche, Nach- und Abbestellung erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 13:30 Uhr Verbrauchsdaten und Zubereitung: siehe Verpackung				<b>Schweinerippchen</b> auf Wirsinggemüse, dazu Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 482 kcal 115 ZIA 5, 17, 22	<b>Schweinehackbraten</b> in Bratensauce, dazu Rosenkohlgemüse und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 263 kcal 63 ZIA 2, 11a, 13, 17, 20	<b>Dessert Pflirsichjoghurt</b>  100g enthalten: kJ 309 kcal 74 ZIA 2, 17
<b>SO</b> <b>24.01.</b>	<b>Rinderbraten</b> in Zwiebel-Rotweinsauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 274 kcal 65 ZIA 2, 11a, 17, 22	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit feinem Weizenschrot und verschiedenen Gemüsen in Gemüsebolognese, dazu Reis  100g enthalten: kJ 434 kcal 104 ZIA 2, 11a, 13, 19, 20							<b>Dessert Quark mit Pflaume</b>  100g enthalten: kJ 331 kcal 79 ZIA 1, 2, 17

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.  
Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat  
Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere  
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.