











C&C Zusatzplan

	<b>Sonderkost 1 Leichte Vollkost</b> cholesterinarm, fettarm, purinarm, natriumreduziert, laktosefrei	<b>Sonderkost 2 Kein Gluten zugesetzt</b>	<b>Sonderkost 3 Pürierte Kost</b> cholesterinarm, fettarm, purinarm, natriumreduziert	<b>Menü 1 deli-carte</b>	<b>Menü 4 deli-carte</b>
<b>MO 11.01.</b>	<b>Hähnchenbrust</b> in dunkler Sauce, mit Fingermöhren und Spirelli  100g enthalten: kJ 364 kcal 87 ZIA 2, 11a	<b>Kasseler</b> (vom Schwein) mit Sauerkraut und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 1982 kcal 472 ZIA 3, 5, 17	<b>Hähnchenbrust</b> in dunkler Sauce, mit Fingermöhren und feinem Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 249 kcal 59 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 22	<b>Frikadelle vom Rind</b> mit brauner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln 100g enthalten: kJ 351 kcal 84 ZIA 2, 11a, 13, 17	<b>Schweinebraten</b> in deftiger Sauce mit Rosenkohl und Kartoffeln  100g enthalten: kJ 310 kcal 74 ZIA 2, 11a, 17, 20
<b>DI 12.01.</b>	<b>Putensteak</b> in dunkler Sauce, dazu Brechbohngemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 256 kcal 61 ZIA 2, 11a	<b>Kartoffel-Cremesuppe</b> mit Zwiebeln, Lauch, Karotten und Sahne 100g enthalten: kJ 255 kcal 61 ZIA 17, 19	<b>Putensteak</b> in dunkler Sauce, dazu Brechbohngemüse und feines Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 243 kcal 58 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 22	<b>Sauerbratengulasch</b> vom Rind mit Spirelli-Nudeln 100g enthalten: kJ 447 kcal 107 ZIA 2, 11a	<b>Linseneintopf</b> mit geräucherten Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 339 kcal 81 ZIA 3, 5, 10, 17, 19, 22
<b>MI 13.01.</b>	<b>Hähnchenbrust</b> in dunkler Sauce, dazu Pariser Karotten und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 268 kcal 64 ZIA 2, 11a	<b>Bunte Gemüseplatte</b> dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 493 kcal 118 ZIA -	<b>Hähnchenbrust</b> in dunkler Sauce, dazu Pariser Karotten und feines Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 255 kcal 61 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 22	<b>Rinderbraten</b> in kräftiger Sauce, dazu Kohlrabi und Kartoffeln 100g enthalten: kJ 279 kcal 67 ZIA 2, 11a, 17	<b>Schweinerückensteak</b> in Zwiebelsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffeln  100g enthalten: kJ 302 kcal 72 ZIA 2, 11a, 17
<b>DO 14.01.</b>	<b>Putenbraten</b> in Brätensauce, dazu Brokkoli und Kartoffeln 100g enthalten: kJ 257 kcal 61 ZIA 2, 11a	<b>Erseneintopf</b> mit Wiener Würstchen vom Schwein  100g enthalten: kJ 2251 kcal 536 ZIA 19	<b>Putenbraten</b> in Brätensauce, dazu Brokkoli und feines Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 215 kcal 51 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 22	<b>Schweinegulasch Szegediner Art</b> mit Sauerkraut und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 349 kcal 83 ZIA 2, 5, 11a, 17	<b>Rindercevapcici</b> in Paprikasauce, dazu Pariser Karotten und Gemüsepolenta 100g enthalten: kJ 372 kcal 89 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19, 20
<b>FR 15.01.</b>	<b>Graupensuppe</b> mit feinem Wurzelgemüse und Kartoffeleinla- ge 100g enthalten: kJ 172 kcal 41 ZIA 5, 11b, 19, 22	<b>Spiegelei</b> mit Spinat und Kartoffeln 100g enthalten: kJ 1586 kcal 379 ZIA 13, 17	<b>Feine Graupensuppe</b> mit feinem Wurzelgemüse und Kartoffeleinla- ge 100g enthalten: kJ 172 kcal 41 ZIA 5, 11b, 19, 22	<b>Curry-Hähnchenpfanne</b> indische Art Hähnchenbruststreifen mit Früchten, dazu Reis 100g enthalten: kJ 297 kcal 71 ZIA 2, 11a, 17, 20	<b>Schweinefrikadelle</b> mit brauner Sauce, Mischgemüse und Kartoffeln  100g enthalten: kJ 375 kcal 89 ZIA 2, 11a, 13, 17, 20
<b>SA 16.01.</b>	<b>Hähnchenbrust</b> in dunkler Sauce, dazu Pariser Karotten und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 268 kcal 64 ZIA 2, 11a	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Bockwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 417 kcal 100 ZIA 3, 19, 20	<b>Hähnchenbrust</b> in dunkler Sauce, dazu Pariser Karotten und feines Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 255 kcal 61 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 22	<b>Gutbürgerlicher Grünkohleintopf</b> mit Kartoffeleinlage, Speck und geräucherte Mettwurst vom Schwein  100g enthalten: kJ 400 kcal 95 ZIA 5, 7, 10, 22	
<b>SO 17.01.</b>	<b>Rindergeschnetzeltes</b> mit Brokkoli natur und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 270 kcal 65 ZIA 2, 11a, 20	<b>Feines Hühnerfrikassee</b> mit Karottenscheiben und Reis 100g enthalten: kJ 442 kcal 105 ZIA 13, 17, 19	<b>Rindergeschnetzeltes</b> mit Brokkoli natur und feinem Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 255 kcal 61 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 20, 22	<b>Schweineschnitzel</b> auf Balkangemüse (Mais, Karotte, Bohne), dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 442 kcal 106 ZIA 5, 11a, 17, 19	

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.

Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat  
Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam Samen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere  
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.