










C&C Zusatzplan

	Sonderkost 1 Leichte Vollkost cholesterinarm, fettarm, purinarm, natriumreduziert, laktosefrei	Sonderkost 2 Kein Gluten zugewetzt	Sonderkost 3 Pürierte Kost cholesterinarm, fettarm, purinarm, natriumreduziert	Menü 1 deli-carte	Menü 4 deli-carte
MO 07.06.	Lammhacksteak in dunkler Sauce, dazu Ratatouillegemüse und Reis 100g enthalten: kJ 419 kcal 100 ZIA 2, 11a, 13, 19, 20	Herzhafter Linseneintopf mit Kartoffeln und 1 Paar geräucherten, gekochten Westfälischen Mettwürsten  100g enthalten: kJ 464 kcal 111 ZIA 3, 5, 19	Lammhacksteak in dunkler Sauce, dazu Ratatouillegemüse und feines Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 314 kcal 75 ZIA 2, 5, 10, 11a, 13, 17, 19, 20, 22	Schweineschnitzel auf Balkangemüse (Mais, Karotte, Bohne), dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 442 kcal 106 ZIA 5, 11a, 17, 19	Schweinefrikadelle mit Gemüse in Tomatensauce, dazu zweierlei Reis  100g enthalten: kJ 495 kcal 118 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19, 20
DI 08.06.	Bio Gemüseintopf mit Sellerie, Karotte, Porree und Kartoffel 100g enthalten: kJ 152 kcal 36 ZIA 11a, 19	Rührei mit Spinat und Kartoffeln 100g enthalten: kJ 1663 kcal 396 ZIA 13, 17	Bio Feiner Gemüseintopf mit Sellerie, Karotte, Porree und Kartoffel 100g enthalten: kJ 152 kcal 36 ZIA 11a, 19	Kokoscurry Fruchtiges Kokos-Curry mit Garnelen und gelbem Reis 100g enthalten: kJ 316 kcal 75 ZIA 2, 11a, 17, 20	Grillteller Gebratene Nürnberger Rostbratwürstchen, Hähncheninnenfilet und Rindercevapcici in Paprikagemüse, dazu Kartoffeln mit Speckwürfeln  100g enthalten: kJ 426 kcal 102 ZIA 2, 3, 5, 7, 11a, 13, 17, 20
MI 09.06.	Rinderbraten in Bratensauce, dazu Brechbohnen und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 261 kcal 62 ZIA 2, 11a	Milchreis mit Sauerkirschen 100g enthalten: kJ 479 kcal 113 ZIA 9, 17	Rinderbraten in Bratensauce, dazu Brechbohnen und feines Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 255 kcal 61 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 22	Rinderfrikadelle mit feiner Pfeffersauce, Bohnengemüse und Kartoffeln 100g enthalten: kJ 360 kcal 86 ZIA 2, 11a, 13, 17	Schweinebraten in herzhafter Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln  100g enthalten: kJ 377 kcal 90 ZIA 2, 5, 11a, 17, 20, 22
DO 10.06.	Putensteak in dunkler Sauce, dazu Fingermöhren und Gabelspaghetti 100g enthalten: kJ 354 kcal 85 ZIA 2, 11a	Reis-Gemüseintopf mit Rindfleisch 100g enthalten: kJ 1491 kcal 355 ZIA 19	Putensteak in dunkler Sauce, dazu Fingermöhren und feines Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 240 kcal 57 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 22	Schweinemedaillons Ratsherren Art dazu Speckbohnen und Kartoffeln  100g enthalten: kJ 282 kcal 67 ZIA 2, 3, 5, 7, 11a, 17	Spanische Hähnchenpfanne mit buntem Gemüsereis 100g enthalten: kJ 329 kcal 79 ZIA 2, 11a, 17, 19
FR 11.06.	Schnittbohneintopf mit Kartoffeln und Wurzelgemüse 100g enthalten: kJ 124 kcal 30 ZIA 5, 19, 22	Bratwurst vom Schwein mit Sauerkraut und Püree  100g enthalten: kJ 3024 kcal 720 ZIA 3, 17	Feiner Schnittbohneintopf mit Kartoffeln und Wurzelgemüse 100g enthalten: kJ 124 kcal 30 ZIA 5, 19, 22	Wildlachs in Fenchelsauce mit Lauchgemüse und Kartoffeln 100g enthalten: kJ 284 kcal 68 ZIA 11a, 14, 17	Hähnchenkeule auf Mischgemüse und zweierlei Reis 100g enthalten: kJ 756 kcal 181 ZIA 17, 19
SA 12.06.	Gemüseintopf mit Kartoffeln, Möhre und Sellerie 100g enthalten: kJ 149 kcal 35 ZIA 5, 19, 22	Soljanka Eintopf mit Paprika- und Gurkenstreifen, Kraukauer- und Salamiwürfeln  100g enthalten: kJ 346 kcal 83 ZIA 3, 5, 17, 19, 20	Feiner Gemüseintopf mit Kartoffeln, Möhre und Sellerie 100g enthalten: kJ 149 kcal 35 ZIA 5, 19, 22	Putengeschnetzeltes mit Pariser Karotten und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 263 kcal 63 ZIA 2, 11a	
SO 13.06.	Gemüsebolognesesauce dazu Reis 100g enthalten: kJ 368 kcal 88 ZIA 2, 11a, 19, 20	Kasseler (vom Schwein) mit Sauerkraut und Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 1982 kcal 472 ZIA 3, 5, 17	Gemüsebolognesesauce dazu feines Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 220 kcal 52 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 19, 20, 22	Rindersauerbraten in Rosinensauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 324 kcal 77 ZIA 2, 5, 11a, 22	

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.

Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat
Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.