

C&C

	Menü 1 deli-carte 6,50€	Menü 2 vegetarisch 6,20€ / Als Mini Mo-Fr 5,70€	Menü 3 6,50€	Menü 4 deli-carte 6,50€	Kaltmenü nur EPS 6,20€	Menü 6 6,50€ / Als Mini Mo-Fr 5,90€	Stückdessert hausgemacht 0,50€	
MO 24.05.	Rinderbraten in Bratensauce, dazu Kohlrabi natur und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 259 kcal 62 ZIA 2, 11a	Sojahackbällchen in Petersilien-Rahm-Sauce, dazu Salzkartoffeln und Brechbohnen 100g enthalten: kJ 387 kcal 93 ZIA 1, 4, 10, 11a, 16, 17, 19	Pfingstmontag				Paniertes Hähnchenschnitzel auf Erbsengemüse, dazu Kartoffelpüree und dunkle Sauce 100g enthalten: kJ 355 kcal 85 ZIA 2, 5, 11a, 17	Dessert Stracciatella-Quark 100g enthalten: kJ 682 kcal 163 ZIA 4, 17
DI 25.05.	Rindercevapcici in Paprikasauce, dazu Pariser Karotten und Gemüsepolenta 100g enthalten: kJ 372 kcal 89 ZIA 2, 11a, 13, 17, 19, 20	Möhrenschnitzel auf Erbsen natur, dazu Champignon-Sauce und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 492 kcal 118 ZIA 1, 2, 4, 5, 10, 11a, 13, 16, 17, 19	Geflügelklöppe in Sahnesauce, dazu Vollkornreis und Blumenkohlgemüse 100g enthalten: kJ 507 kcal 121 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17, 19	Schweinemedallions in Pfeffer-Rahmsauce, dazu Blattspinat und Speckkartoffeln 100g enthalten: kJ 307 kcal 73 ZIA 2, 3, 5, 7, 11a, 17, 22	Kaltmenü: Hähnchenbrustfiletstücke dazu Nudelsalat mit Tomaten 100g enthalten: kJ 597 kcal 143 ZIA 2, 3, 11a, 13, 17, 20	Gepökeltes Haxenfleisch vom Schwein in dunkler Sauce, dazu dicke Bohnen (mit Speck) und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 343 kcal 82 ZIA 2, 3, 5, 7, 11a, 17, 20	Dessert Vanillepudding 100g enthalten: kJ 382 kcal 91 ZIA 1, 17	
MI 26.05.	Möhreneintopf mit Rostbratwurst 100g enthalten: kJ 464 kcal 111 ZIA 3, 5, 7, 10, 17, 22	Möhrenschnitzel auf Erbsen natur, dazu Champignon-Sauce und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 492 kcal 118 ZIA 1, 2, 4, 5, 10, 11a, 13, 16, 17, 19	Geflügelklöppe in Sahnesauce, dazu Vollkornreis und Blumenkohlgemüse 100g enthalten: kJ 507 kcal 121 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17, 19	Penne Bolognese Penne-Nudeln mit Rinderhackfleisch-sauce 100g enthalten: kJ 284 kcal 68 ZIA 2, 11a	Kaltmenü: Hähnchenbrustfiletstücke dazu Nudelsalat mit Tomaten 100g enthalten: kJ 597 kcal 143 ZIA 2, 3, 11a, 13, 17, 20	Gepökeltes Haxenfleisch vom Schwein in dunkler Sauce, dazu dicke Bohnen (mit Speck) und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 343 kcal 82 ZIA 2, 3, 5, 7, 11a, 17, 20	Dessert Erdbeerjoghurt 100g enthalten: kJ 304 kcal 72 ZIA 2, 17	
DO 27.05.	Schweinegeschnetzeltes mit Erbsen und Karotten, dazu gekochte Spirelli- Nudeln 100g enthalten: kJ 413 kcal 99 ZIA 2, 11a, 17	Blumenkohlbällchen (vegetarisch) auf Eierspätzle, das Käse-Rahm-Sauce und Brokkoli natur 100g enthalten: kJ 483 kcal 115 ZIA 1, 2, 4, 10, 11, 11a, 11c, 13, 17, 19	Rindergulasch mit Rotkohl, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 294 kcal 70 ZIA 2, 5, 11a, 22	Putengeschnetzeltes mit Champignons, Erbsen und Reis 100g enthalten: kJ 285 kcal 68 ZIA 2, 11a, 17	Kaltmenü: Hähnchenfleisch dazu Kartoffelsalat mit sauren Gurken 100g enthalten: kJ 473 kcal 113 ZIA 20	Reibekuchen mit feinem Apfelmus 100g enthalten: kJ 792 kcal 189 ZIA 2, 5, 11a, 13	Dessert Karamellpudding 100g enthalten: kJ 349 kcal 83 ZIA 17	
FR 28.05.	Wildlachs in Dillsauce, dazu gekochte Spirelli-Nudeln mit Mischgemüse 100g enthalten: kJ 309 kcal 74 ZIA 11a, 14, 17, 19	Gemüseschnitzel (Blumenkohl, Brokkoli, Erbse, Karotte) auf Vollkornpenne, dazu Rosenkohl in Rahm 100g enthalten: kJ 564 kcal 135 ZIA 4, 11a, 11d, 17, 19	Backfisch (Seelachsfilet) mit Blattspinat und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 573 kcal 137 ZIA 5, 10, 11a, 14, 17, 20, 22	Curry-Hähnchenpfanne indische Art Hähnchenbruststreifen mit Früchten, dazu Reis 100g enthalten: kJ 297 kcal 71 ZIA 2, 11a, 17, 20	Kaltmenü: Geflügelfrikadelle dazu bunter Nudelsalat und Tomaten 100g enthalten: kJ 899 kcal 215 ZIA 11a, 13, 16, 20	Weißer Bohneneintopf mit Wurzelgemüse, dazu Bockwurst vom Schwein 100g enthalten: kJ 380 kcal 91 ZIA 3, 5, 10, 19, 22	Dessert Quark mit Kirschen 100g enthalten: kJ 341 kcal 82 ZIA 1, 2, 17	
SA 29.05.	Bunter Gemüseintopf (Erbsen, Möhren, Kartoffel, Sellerie) mit Hähnchenbruststreifen 100g enthalten: kJ 184 kcal 44 ZIA 2, 5, 19, 22	Frühlingsrolle mit Gemüsefüllung dazu Kartoffelpüree und Möhrengemüse 100g enthalten: kJ 422 kcal 101 ZIA 5, 11a, 13, 17	Arbeiterwohlfahrt-Ortsverein Haan–Essen auf Rädern im Kreisverband Mettmann Breidenhofer Str. 7—42781 Haan Information + Beratung Frau Willems/Frau Barz Telefon: 02129-2550—Fax: 02129-31197 Homepage: www.awo-haan.de Mail: ortsverein@awo-haan.de Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche, Nach- und Abbestellung erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 13:30 Uhr Verbrauchsdaten und Zubereitung: siehe Verpackung			Schweinebraten in Bratensauce, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 341 kcal 82 ZIA 2, 4, 11a, 17, 20	Dessert Pfirsichjoghurt 100g enthalten: kJ 309 kcal 74 ZIA 2, 17	
SO 30.05.	Kürbisnudelaufbau mit Penne überbacken mit jungem Gouda 100g enthalten: kJ 386 kcal 92 ZIA 1, 10, 11a, 17	Gefüllte Paprikaschote mit feinem Weizenschrot und verschiedenen Gemüsen in Gemüsebolognese, dazu Reis 100g enthalten: kJ 433 kcal 103 ZIA 2, 11a, 13, 19, 20				Putenbraten in Bratensauce, dazu Brokkoli und Kartoffeln 100g enthalten: kJ 256 kcal 61 ZIA 2, 11a	Dessert Quark mit Pflaume 100g enthalten: kJ 331 kcal 79 ZIA 1, 2, 17	

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengesetzt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.