









C&C

	Menü 1 deli-carte 6,50€	Menü 2 vegetarisch 6,20€ / Als Mini Mo-Fr 5,70€	Menü 3 6,50€	Menü 4 deli-carte 6,50€	Kaltmenü nur EPS 6,20€	Menü 6 6,50€ / Als Mini Mo-Fr 5,90€	Stückdessert hausgemacht 0,50€	
MO 10.05.	Schweinerückensteak in Zwiebelsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffeln  100g enthalten: kJ 294 kcal 70 ZIA 2, 11a, 17	Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung auf Zucchini-gemüse, dazu Käsesauce und Tomatenreis 100g enthalten: kJ 452 kcal 108 ZIA 1, 2, 4, 5, 10, 11a, 17, 19	Schweinebraten in Champignon-Sauce, dazu Wirsinggemüse und Spirellinudeln  100g enthalten: kJ 441 kcal 105 ZIA 2, 5, 11a, 17, 22	Putengulasch mit Karottengemüse und Kartoffeln 100g enthalten: kJ 227 kcal 54 ZIA 2, 11a, 17	Kaltmenü: Apfelstrudelschnittchen mit feiner Vanillesauce 100g enthalten: kJ 558 kcal 133 ZIA 1, 2, 11a, 17	Schweinegulasch" Gärtnerin Art" (mit Erbse und Möhren), dazu Kartoffel-Apfel-Püree  100g enthalten: kJ 380 kcal 91 ZIA 2, 4, 5, 10, 11a, 17, 19	Dessert Quark mit roter Grütze 100g enthalten: kJ 335 kcal 80 ZIA 1, 2, 17	
DI 11.05.	Hähnchenbrust in Kokoscurrysauce mit Basmati Reismix 100g enthalten: kJ 137 kcal 687 ZIA 2, 11a, 17, 20	Vegetarisches Schnitzel auf Karotten natur, dazu Tomaten-sauce und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 361 kcal 86 ZIA 2, 4, 11a, 13, 16, 19	Putensteak in Paprika-Joghurt-Sauce, dazu Brokkoli natur und Vollkornreis 100g enthalten: kJ 395 kcal 94 ZIA 2, 11a, 17	Kalbsgeschnetzeltes mit Erbsen in Rahmsauce, dazu gekochter Reis 100g enthalten: kJ 303 kcal 72 ZIA 2, 11a, 17, 19	Kaltmenü: Paniertes Putenschnitzel mit Kartoffelsalat 100g enthalten: kJ 672 kcal 160 ZIA 4, 5, 9, 11a, 13, 20, 22	Cremiger Milchreis mit Pflaumensauce 100g enthalten: kJ 683 kcal 163 ZIA 1, 2, 17	Dessert Vanillepudding 100g enthalten: kJ 382 kcal 91 ZIA 1, 17	
MI 12.05.	Rinderfrikadelle mit feiner Pfeffersauce, Bohnenge-müse und Kartoffeln 100g enthalten: kJ 360 kcal 86 ZIA 2, 11a, 13, 17	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 100g enthalten: kJ 434 kcal 104 ZIA 2, 4, 5, 11a, 13, 17	Rindergeschnetzeltes mit Eierspätzle, dazu Bohnensalat in Rahm 100g enthalten: kJ 513 kcal 122 ZIA 2, 11a, 13, 17, 20	Schweinebraten in herzhafter Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffeln  100g enthalten: kJ 377 kcal 90 ZIA 2, 5, 11a, 17, 20, 22	Kaltmenü: Bulgur-Linsensalat mit Falafelbällchen und Tomaten-Quark-Dip 100g enthalten: kJ 687 kcal 164 ZIA 2, 11, 11a, 17	Hausgemachter Hackbraten vom Schwein in Zwiebelsauce, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 256 kcal 61 ZIA 2, 4, 11a, 13, 17	Dessert Erdbeerjoghurt 100g enthalten: kJ 304 kcal 72 ZIA 2, 17	
DO 13.05.	Hähnchenbrust in dunkler Sauce, dazu Blumenkohl natur und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 247 kcal 59 ZIA 2, 11a	Quark-Gemüsetasche (Soja) auf Leipziger Alerlei, dazu Béchamel-Kartoffeln 100g enthalten: kJ 353 kcal 84 ZIA 5, 11a, 16, 17, 22	Schlemmerfilet vom Alaska Seelachs auf Reis, dazu Dillsauce und Lauchgemüse 100g enthalten: kJ 402 kcal 96 ZIA 4, 11a, 14, 17, 19	Rostbratwurst vom Schwein in dunkler Sauce, dazu Schwarzwur-zelgemüse und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 516 kcal 123 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 20		Kartoffel-Bärlauch-Suppe mit Geflügel-Gemüse-Bällchen 100g enthalten: kJ 249 kcal 59 ZIA 2, 4, 5, 9, 11a, 13, 17, 19, 22	Dessert Schokoladenmilchreis 100g enthalten: kJ 518 kcal 124 ZIA 1, 2, 17	
FR 14.05.	Hähnchenbrust in dunkler Sauce, dazu Blumenkohl natur und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 247 kcal 59 ZIA 2, 11a	Quark-Gemüsetasche (Soja) auf Leipziger Alerlei, dazu Béchamel-Kartoffeln 100g enthalten: kJ 353 kcal 84 ZIA 5, 11a, 16, 17, 22	Schlemmerfilet vom Alaska Seelachs auf Reis, dazu Dillsauce und Lauchgemüse 100g enthalten: kJ 402 kcal 96 ZIA 4, 11a, 14, 17, 19	Rostbratwurst vom Schwein in dunkler Sauce, dazu Schwarzwur-zelgemüse und Salzkartoffeln  100g enthalten: kJ 516 kcal 123 ZIA 2, 5, 10, 11a, 17, 20		Kartoffel-Bärlauch-Suppe mit Geflügel-Gemüse-Bällchen 100g enthalten: kJ 249 kcal 59 ZIA 2, 4, 5, 9, 11a, 13, 17, 19, 22	Dessert Quark mit Kirschen 100g enthalten: kJ 341 kcal 82 ZIA 1, 2, 17	
SA 15.05.	Grüner Erbseneintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Karotten und Porree, dazu Geflügelbraten 100g enthalten: kJ 313 kcal 75 ZIA 2, 3, 5, 7, 19, 22	Vegetarische Kohlroulade (mit Sojafüllung) in fruchtiger Tomatensauce, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 319 kcal 76 ZIA 2, 11a, 11d, 13, 16, 19	Arbeiterwohlfahrt-Ortsverein Haan–Essen auf Rädern im Kreisverband Mettmann Breidenhofer Str. 7—42781 Haan Information + Beratung Frau Willems/Frau Barz Telefon: 02129-2550—Fax: 02129-31197 Homepage: www.awo-haan.de Mail: ortsverein@awo-haan.de Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche, Nach- und Abbestellung erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 13:30 Uhr Verbrauchsdaten und Zubereitung: siehe Verpackung				Schweineschnitzel auf Möhrengemüse, dazu Kartoffelpüree  100g enthalten: kJ 412 kcal 98 ZIA 5, 11a, 17	Dessert Pfirsichjoghurt 100g enthalten: kJ 309 kcal 74 ZIA 2, 17
SO 16.05.	Rindersauerbraten in Rosinensauce, dazu Rotkohl und Mini-Kartoffelknödel 100g enthalten: kJ 365 kcal 87 ZIA 2, 4, 5, 11a, 22	Brokkoli-Nuss-Ecke auf Mischgemüse, dazu Kartoffelpü-ree 100g enthalten: kJ 377 kcal 90 ZIA 5, 11a, 11c, 17, 18, 18a, 18b, 19					Hähnchenbruststreifen in Rahm mit Brokkoli natur und Salzkartoffeln 100g enthalten: kJ 322 kcal 77 ZIA 2, 4, 11a, 17	Dessert Quark mit Pflaume 100g enthalten: kJ 331 kcal 79 ZIA 1, 2, 17

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene.
Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengesetzt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat
Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere
Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.